

(November 11) Veteran's Day English & Spanish



Veterans Day celebrated on November 11, is a time for us to pay our respects to those who have served and the families who support them. The brave United States military members have defended our nation for generations and upheld our values to serve a cause greater than ourselves. They have helped shape our history, and we honor their sacrifices as we reflect and celebrate our veterans today.

There are many unique challenges veterans and their families face while in active service. Families may need to separate for long periods of time, move frequently, or experience anxiety as their loved ones put themselves in danger. After active duty, many veterans have a hard time adjusting to civilian life. Those who have experienced trauma may need professional help to heal. This is why it is so important as a school community to support our veterans and their families.

Here are three ways we can offer support:

1. Become a listening ear to veterans and their families. Let them know you are here for them and allow them space to discuss their feelings.

2. If needed, provide them with the Veterans Crisis Line, available 24/7, by dialing 988 and pressing 1
3. Connect them to Care Solace, a mental health care coordination service provided by Kenyon-Wanamingo Schools, for ongoing support. If you or a family member would like to use Care Solace to help you find a mental health or substance use treatment provider:
 - Call 888-515-0595. Multilingual support is available 24/7/365.
 - Visit www.caresolace.com/kwk12 and either search on your own OR click "Book Appointment" for assistance by video chat, email, or phone.

To all our veterans, we thank you for your service.



El Día de los Veteranos, celebrado el 11 de noviembre, es un momento para presentar nuestros respetos a quienes han servido y a las familias que los apoyan. Los valientes militares de los Estados Unidos han defendido nuestra nación durante generaciones y han defendido nuestros valores para servir a una causa más grande que nosotros mismos. Han ayudado a dar forma a nuestra historia y honramos sus sacrificios mientras reflexionamos y celebramos a nuestros veteranos hoy.

Hay muchos desafíos únicos que enfrentan los veteranos y sus familias mientras están en servicio activo. Es posible que las familias necesiten separarse por largos períodos de tiempo, mudarse con frecuencia o experimentar ansiedad cuando sus seres queridos se ponen en peligro. Después del servicio activo, muchos veteranos tienen dificultades para adaptarse a la vida civil. Aquellos que han experimentado un trauma pueden necesitar ayuda profesional para sanar. Por eso es tan importante como comunidad escolar apoyar a nuestros veteranos y sus familias.

Aquí hay tres formas en que podemos ofrecer soporte:

1. Conviértase en un oído atento a los veteranos y sus familias. Hágales saber que está aquí para ayudarlos y déles espacio para discutir sus sentimientos.
2. Si es necesario, proporcioneles la Línea de Crisis para Veteranos, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, marcando 988 y presionando 1.
3. Conéctelos con Care Solace, un servicio de coordinación de atención de salud mental proporcionado por , para obtener apoyo continuo. Si usted o un miembro de su familia desea utilizar Care Solace para ayudarlo a encontrar un proveedor de tratamiento de salud mental o uso de sustancias:
 - Llame al 888-515-0595. El soporte multilingüe está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
 - Visite www.caresolace.com/ y busque por su cuenta O haga clic en "Reservar cita" para obtener ayuda por video chat, correo electrónico o teléfono.

A todos nuestros veteranos, les agradecemos su servicio.